

Adaptační kurzy

Program - Pohoda

1.A,B 8. - 12. 9. 2017 **Holešínský**, Vlasáková

1.F,H 12. – 16. 9. 2017 **Horáková**, Sedláková

Odjezd od školy: cca v 8:30 hodin sraz v 8.15 hod.

Návrat ke škole cca: 14:30 - 15:00 hod.

Cena: 2 610,- Kč + cesta

Vše bude vyúčtováno po skončení kurzu

S sebou: **Bezinfekčnost, kartu zdravotní pojišťovny, potvrzení od lékaře**

Zajištěné ubytování vč. lůžkovin, zajištění stravy 5x denně ve složení: snídaně + přesnídávka (vydávaná u snídaně) + oběd + svačina + večeře, s výjimkou dne příjezdu a odjezdu, kdy strava bude upravena poskytovatelem dle doby zahájení a ukončení pobytu, dále zajištění pitného režimu po celý den. Začíná se a končí obědem.

Zdravotník je na místě.

Upozorněte rodiče, že pokud budou svému dítěti na pobyt zasílat dopis či pohled, ať uvedou kromě celého jména dítěte také název školy a termín pobytu.

Korespondenční adresa do RS Relaxa: RS Relaxa, Stará Ves - Žďárský Potok 64, 795 01
<http://www.istan.cz/>

Informace k samotnému pobytu:

1. Váš instruktor – Vaše „pravá ruka“ během celého pobytu

Pokud budete mít jakýkoliv dotaz, přání nebo i stížnost, řekněte to Vašemu instruktorovi, a ten Vám dá odpověď, či poskytne kroky k uspokojení Vaší strany. Prosíme o dodržení tohoto hierarchického postupu. Instruktor je proškolen a informován na běžné situace, a pokud by si přeci jen nevěděl rady, sám toto sdělí vedoucímu pracovníkovi ve službě.

2. Programová část

Náplň programu vychází z Vámi vybraného modelu programu (STANDARD, ADVENTURE, POHODA atd.) a typu školní akce (školní výlet, škola v přírodě, adaptační kurz atd.). Přesný harmonogram je Vám předložen vždy až po příjezdu. Otázka sestavení programu pro Vaši školu a další skupiny, které s Vámi budou ve středisku, je bohužel dlouhodobější záležitostí, a to zejména z toho důvodu, že takřka do posledních dní nejsme schopni z některých škol „vylámat“ informaci o přesném času příjezdu a odjezdu i o modelu programu. Na webových stránkách střediska Relaxa jsou umístěny konkrétní modely programů, které jsou dále upravovány podle věku dětí, délky pobytu, typu školní akce, času příjezdu a odjezdu atd.

S celým programem Vás seznámí instruktor po příjezdu. Jsou možné úpravy programu (možné v našich silách). Úpravy se netýkají specialit (tj. horolezecká stěna, lanové aktivity, vysokolanové aktivity, Army game atd. – myslíme tím časové přesuny). Pokud škola dorazí, např. kvůli zpoždění spojů atd., později než v plánovaný příjezd, nezaručujeme, že bude možné zrealizovat program v plném rozsahu.

Odběratel bere na vědomí, že z hlediska bezpečnosti klientů může instruktor při nepříznivém počasí upravit harmonogram realizace aktivit, v krajním případě i danou aktivitu zcela zrušit, bez nároku na slevu pro školu. Instruktor může z jakékoliv aktivity, z hlediska bezpečnosti klientů, vyloučit osoby pro nekázeň či pro podezření ze skutečnosti, že jsou pod vlivem léků, alkoholu či návykových látek.

Některé programové aktivity ne vždy vyžadují přítomnost instruktora. V rámci těchto aktivit Vám budou sděleny přesné instrukce, dle kterých provedete žáky danou aktivitou sami (jedná se zejména o soutěžní etapové hry atd.) či budete doprovázet žáky při přesunu mezi jednotlivými speciálními aktivitami (horolezecká stěna, paintball, vysoká lana atd.).

3. Jaké vybavení s sebou žáci potřebují?

1) Přebušky!!! - Dovolujeme si Váš požádat, abyste Vaším žákům a studentům sdělili, že si **musí** vzít přebušky. **Přebušování je povinné a jeho dodržování budeme velmi přísně vyžadovat.** Je nutné zejména v ubytovací části, protože zvláště když venku prší, se nanosí na pokoje a chodby tolik bláta a prachu, že je velmi obtížné i za stálého nasazení uklízeček toto zvládat. Navíc je dobré mít nějaké přebušky dovnitř, jednak je to pro vaše nohy pohodlnější, jednak je to dobré přebušit, když se vrátíte z programu v mokřých botách.

2) Sportovní obuv - Když už zde mluvíme o obuvi, vzhledem k outdoorovému a dobrodružnému charakteru aktivit doporučujeme na program volit pevnou sportovní obuv, na vícedenní aktivity jsou vhodné i náhradní boty.

3) Sportovní oblečení – Jedná se takřka o stejné oblečení, jaké jsou děti zvyklé vozit s sebou například na letní tábory. Pokud mají např. maskáče či nějaké tmavé oblečení, ať si je určitě nezapomenou přibalit, v našich programech je tento druh oblečení zcela jistě na místě.

4) Vlastní hrníček na pití či menší pet láhev a malou lžičku (na jogurt). Hrníčky na pití budou k dispozici v době výdeje jídel. Mimo tuto dobu si mohou žáci kdykoliv v jídelně načepovat pití do své láhve či do svého hrníčku. Z praktických důvodů doporučujeme spíše pet láhev, kterou si s sebou mohou vzít i do programu a nemusí pak několikrát z programu odbíhat, aby doplnili tekutiny.

Dále je vhodná, pláštěnka, baterka, plavky.

FAQ: Aneb nejčastější otázky žáků a pedagogů...

Máme si vzít nějaké kapesné? Je ve středisku bufet?

Ano, ve středisku bufet je, zakoupit si můžete nejen něco na zub – cukrovinky, nanuky, coca – cola, ale také originální upomínkové předměty značky STAN – Kšiltovka, čepice, termohrnek, náramek, odznak či pohlednice. Příjemné posezení Vám pak zpestří hudba či podívaná na plazmovou televizi. K dispozici je také klubovna – za drobný poplatek si zde můžete zahrát kulečnický či stolní fotbal. Na středisku také pečeme výbornou pizzu! V nabídce je osm druhů pizz. Celou nabídku najdete na www.relaxa.istan.cz.

Můžeme si zahrát fotbal či volejbal?

Ano, nabízí se zde možnost i aktivního sportovního vyžití. Ve středisku jsou k dispozici dvě asfaltová hřiště a hřiště na plážový volejbal. Máte-li možnost dovézt si s sebou drobné sportovní vybavení (míče, létající talíře atd.) a přeprava vybavení Vás nezatěžuje, zejména pokud cestujete vlastním autobusem, tuto možnost vlastního vybavení zvažte.

Pokud budete cestovat vlakem či linkovým autobusem a přeprava vybavení tak není moc pohodlná, přímo na středisku Vám proti podpisu, ev. vratné záloze, zapůjčíme míčový set. Za poškozené či chybějící vybavení bude škole účtována finanční náhrada škody. V případě příznivého počasí pak můžete relaxovat u venkovního bazénu.